



## CAMPING AU BORD DU LAC NAMTSO

*4 jours / 3 nuits - À partir de 1 280€  
transferts + hébergement + visites*

Au cœur du Tibet, découvrez des monastères reculés avec, en toile de fond, un paysage à couper le souffle. Namtso est un lac salé et sacré, situé juste en dessous de 5 000m d'altitude, haut lieu du bouddhisme tibétain et de pèlerinages. Une nuit en camping au bord du lac, vous laissera un souvenir de parfaite sérénité.



#### **Vous aimerez :**

- Passer une nuit en camping au bord du lac Namto, sacré pour les Tibétains
- Vous balader dans des paysages sauvages de toute beauté
- Découvrir des monastères du bouddhisme tibétain hors des sentiers battus



#### **VOTRE PROGRAMME**

##### **JOUR 1 : LHASSA (3 680 M) / DRIGUNG (4 250 M)**

Départ de Lhasa en direction de Drigung (environ 4h de route). Visite du monastère, situé dans un décor exceptionnel. Puis installation dans une auberge qui dispose de sources chaudes. Temps libre pour vous reposer.

##### **JOUR 2 : DRIGUNG / RETING (4 157 M)**

Le matin, profitez d'une randonnée en montant vers la nonnerie de Tidrum. Puis, route (3h) pour Reting avec des jolies vues sur les vallées du Tibet Central. En arrivant, visite du monastère de la ville qui se trouve au cœur d'une forêt dominant une rivière. Nuit sur place dans une maison d'hôtes au confort simple.

##### **JOUR 3 : RETING / LAC NAMTSO (4 718 M)**

Le matin, environ 4h de route pour arriver au lac Namtso. Selon vos envies, vous pouvez randonner le long du lac. Le lac Namtso, avec ses eaux turquoise, est situé dans un décor unique, ses rives peuplées d'oiseaux et de troupeaux de yaks. C'est un lieu sacré et le deuxième plus grand lac du Tibet. Installation pour la nuit en camping.

##### **JOUR 4 : LAC NAMTSO / LHASSA**

Retour par la route pour Lhasa. En chemin, visite de Tshurpu. Ce monastère de l'école Kagyupa a été fondé en 1189 et hébergeait jusqu'à 1000 moines. Continuation pour Lhasa.



## VOS HÉBERGEMENTS

### Vos hôtels ou similaires

**DRIGUNG** : Maison d'hôtes

**RETING** : Maison d'hôtes simplet (avec salle de bain commune)

**LAC NAMTSO** : Tente (sans salle d'eau)



## LE BUDGET

### **Le prix comprend :**

les transferts et transports sur place, trois nuits d'hébergement avec petit déjeuner, un déjeuner et un dîner durant la nuit en tente, les visites mentionnées au programme, les services de guides locaux tibétains francophones ou anglophones.

### **Le prix ne comprend pas :**

les repas et boissons, les frais consulaires et de gestion du visa, la garantie annulation (nous consulter), les pourboires et dépenses personnelles.

### **Conditions particulières :**

Aller dans des zones hors des sentiers battus, ne va pas sans un certain inconfort sur le plan de l'hébergement, parfois rudimentaire (prévoir une nuit en tente sans sanitaire, ni point d'eau). Cette excursion nécessite donc une bonne condition physique en raison des hébergements très simples, mais également de quelques longs trajets sur des routes parfois difficiles, d'une altitude moyenne de 4 000 m (avec une nuit à proche de 5 000 m), et d'ascensions de marches pour la visite de monastères.



## NOTRE ENGAGEMENT RESPONSABLE

Privilégier la qualité de l'expérience. Se reconnecter à des valeurs fondamentales comme la rencontre, le partage. S'engager en faveur du développement durable... Depuis toujours et bien avant la tendance, **l'écotourisme est notre conception du voyage**. Une vision entérinée par l'obtention du label ATR (Agir pour un tourisme responsable) en mars 2020, certification officielle délivrée par EcoCert garantissant que **nos voyages sont fondés sur la solidarité, le respect de l'environnement, des cultures et des peuples**.

### Le tourisme responsable, qu'est-ce que c'est ?

Selon la définition de l'Organisation Mondiale du Tourisme (OMT), le tourisme durable ou responsable est : « un tourisme qui tient pleinement compte de ses impacts économiques, sociaux et environnementaux actuels et futurs, en répondant aux besoins des visiteurs, des professionnels, de l'environnement et des communautés d'accueil ».

### Trente ans d'initiatives multiples

Voici quelques-unes des actions jalonnant notre histoire pour concilier activité économique, protection du patrimoine et bien-être social : participation à des programmes de lutte contre le changement climatique en Équateur, en Éthiopie, au Pérou, dans le cadre d'un partenariat avec la Fondation GoodPlanet, présidée par Yann Arthus-Bertrand (2019-2021) ; don à la Fondation de France suite aux explosions à Beyrouth (2020) ; financement du groupe électrogène de l'orphelinat des filles de Pondichéry en Inde (2019) ; don à l'association Soleil Levant, intervenant pour l'éducation et la santé au Laos et au Cambodge (2018) ; soutien de La Maison de la Gare portant assistance aux Talibés, les enfants des rues de Saint-Louis au Sénégal...



POUR EN SAVOIR PLUS  
SUR NOTRE ACTION



## ICI COMMENCE L'AILLEURS



ASIE



AFRIQUE



CHINE



EUROPE



INDES



OCÉANIE



AMÉRIQUE  
DU NORD



AMÉRIQUE  
LATINE



ORIENT

## JE RÉSERVE MON PROCHAIN VOYAGE

ASIE	01 40 51 95 15	OCÉANIE	01 70 36 35 40
AFRIQUE	01 56 81 38 29	AMÉRIQUE DU NORD	01 53 63 13 43
CHINE	01 40 51 95 00	AMÉRIQUE LATINE	01 53 63 13 40
EUROPE	01 56 81 38 30	ORIENT	01 56 81 38 30
INDES	01 56 81 38 38		

76 rue Bonaparte, 75006 Paris  
[maisonsduvoyage.com](http://maisonsduvoyage.com)

LES MAISONS  
*du Voyage*